

## **Положение о режиме занятий обучающихся ГОКУ «СКШ № 1 г. Иркутска»**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано на основании:

- ч. 2 ст. 30 Федерального Закона от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21

«Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

- Устава ГОКУ «СКШ № 1 г. Иркутска».

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся в ГОКУ «СКШ № 1 г. Иркутска» (далее – Школы).

1.3. Настоящее Положение принято с учётом мнения общешкольного родительского комитета.

1.4. Настоящее Положение рассмотрено на Педагогическом совете ГОКУ СКШ № 1 г. Иркутска».

### **2. Режим образовательного процесса**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года составляет для обучающихся 2-9 классов 34 недели, для обучающихся 1-х классов 33 недели.

2.3. Учебный год состоит из учебных периодов: четвертей. Количество четвертей - 4.

2.4. После каждого учебного периода следуют каникулы, в середине 3-й четверти организованы дополнительные каникулы.

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком и утверждается приказом директора школы.

2.6. Обучение в школе ведется в одну смену в режиме 5-ти дневной учебной недели.

2.7. Продолжительность урока не превышает 40 минут.

2.8. Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения обучение в 1-х классах осуществляется с соблюдением следующих требований: сентябрь-декабрь – уроки проводятся по

35 минут каждый, январь-май - по 40 минут каждый, в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

2.9. Учебные занятия в школе начинаются не ранее 8 часов.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не менее 2-х перемен, продолжительностью не менее 20 минут.

2.11. Расписание звонков:

#### 1-е классы

<p>1-е полугодие:</p> <p>1 урок - 08.30-09.05 Завтрак – 09.05-09.25 3. урок – 09.25-10.00 4. урок – 10.10-10.45 5. урок – 10.55-11.30 Обед – 11.30-11.50 Динамическая пауза – 11.50-12.10 С 12.10 начало коррекционно-развивающих занятий и внеурочной деятельности</p>	<p>2-е полугодие:</p> <p>1 урок - 08.30-09.10 Завтрак – 09.10-09.30 2 урок – 09.30-10.10 3 урок – 10.20-11.00 4 урок – 11.10-11.50 Обед – 11.50-12.10 Динамическая пауза – 12.10-12.30 С 12.30 начало коррекционно-развивающих занятий и внеурочной деятельности</p> <p>Один раз в неделю (при 3-х уроках физической культуры – по средам)</p> <p>1 урок - 08.30-09.10 Завтрак – 09.10-09.30 2 урок – 09.30-10.10 3 урок – 10.20-11.00 4 урок – 11.10-11.50 Обед – 11.50-12.10 5 урок – 12.10-13.00</p>
---	---

<p>2-4 классы:</p> <p>1 урок - 08.30-09.10 Завтрак – 09.10-09.30 2 урок – 09.30-10.10 3 урок – 10.20-11.00 4 урок – 11.10-11.50 5 урок – 12.00-12.40 Обед – 12.40-13.00 С 13.00 начало коррекционно-развивающих занятий и внеурочной деятельности</p>	<p>5-9 классы:</p> <p>1 урок - 08.30-09.10 2 урок – 09.20-10.00 Завтрак – 10.00-10.20 3 урок – 10.20-11.00 4 урок – 11.10-11.50 5 урок – 12.00-12.40 6 урок – 12.50-13.30 Обед – 13.30-13.50 С 13.50 начало коррекционно-развивающих занятий и внеурочной деятельности</p>
---	--

2.12. Организация двухразового горячего питания обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором школы.

2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.14. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.15. В оздоровительных целях в школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении через организацию:

- 2-3 часов физической культуры в неделю;
- работы спортивных кружков и внеурочных занятий;
- физкультминуток на уроках;
- динамических пауз для 1-х классов;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований;
- дней здоровья;
- прогулок на свежем воздухе.

### **3. Режим каникулярного времени**

3.1. Продолжительность каждой каникул в течение учебного года составляет не менее 7 календарных дней.

3.2. В течение года предусмотрены дополнительные каникулы (февраль).

3.3. Сроки и продолжительность каникул определяются утверждённым календарным учебным графиком.

### **4. Режим внеурочной деятельности**

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы Школы.

4.2. Занятия внеурочной деятельности начинаются не ранее, чем через 20 минут после окончания уроков.

4.3. Продолжительность занятий составляет не более 40 минут.

4.4. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с утверждённым планом воспитательной работы.

Выход за пределы Школы разрешается только после издания приказа директора с указанием о назначении лица, ответственного за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий.